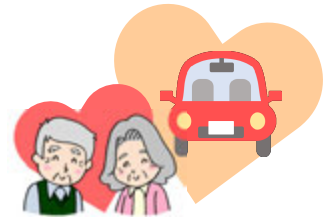


安全に運転を続けるために

～ 加齢に応じた運転の方法 ～



「**補償運転**」という言葉をご存じでしょうか？

補償運転とは、加齢に伴う身体機能の変化に応じて、ご自身の体調、天候、道路状況などを考えて、安全に運転することです。

聞き慣れない言葉かもしれませんが、簡単なことです。



- 視力が落ちて暗くなると見えにくくなるから、夜の運転は控えよう。
- 雨の日は視界が悪いから、晴れた日だけ運転しよう。
- 長距離運転はやめて、運転は近所のスーパーや病院に行くときだけにしよう。

というように、これまでよりもほんの少しだけ気を配り、余裕を持って運転することです。「今まで違反や事故をしたことがないので大丈夫。」と過信せず、今の自分の身体能力や体調等に合わせて、ちょっとした工夫や気配りをしてみましょう。それが、少しでも長く安全に運転を続けることにつながります。

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

#みんとめ



固定電話

- ☑ 被害の多くは**60～80歳代**
- ☑ 国際電話の発信・着信は**無償で休止できます!**

国際電話
不取扱受付
センター

☎0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間



スマートフォン

- ☑ **20～30歳代**の被害が増加
- ☑ 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- ☑ キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策特設ページ



みんとめ
で検索!