

寒い季節、ご自身の体調チェックをお願いします

日々、気温が下がりこたつの恋しい季節になりました。「気温が下がると足腰や関節が痛む」「低気圧になると頭が痛む」そんな話も聞こえます。天候の変化はときに体調に影響し、その結果運転にも影響を及ぼします。

特に冬場は血圧をはじめとした健康管理に注意しないと、運転中に心疾患や脳疾患を起こす確率が高くなります。また、自律神経が乱れやすく、気分が落ち込んだり、うつ状態になる人が多いともいわれています。

快適な運転のために雨や雪のような悪天候を警戒して事前に天気予報を確認するように、ご自身の体調チェックも習慣づけてみませんか。

気温が低いと血圧が上昇し
血管が収縮すると…

脳出血

発症の
おそれ

心筋梗塞

体調の悪化が深刻で、
運転免許証の返納を
ご検討される場合、
最寄りの警察署や免
許センターで相談を
受け付けています。



LINE等のSNSによる投資勧誘に注意!!

県内で、突然、「株式投資サークル」などのLINEのグループに追加登録されたり、フェイスブック等でメッセージを送られたりして知り合った相手から、偽の投資の勧誘を受け、大金を振り込んだところで、連絡がとれなくなるという手口の詐欺が、**多発**しています!!



☆ 被害に遭わないための対策

- 友達自動追加機能をオフにするなど、**LINEの設定の見直し**を!!
- 投資勧誘グループ等に勝手に追加された場合は、ブロックして退会を!!
- 「**必ず儲かる**」、「**あなたしか買えない**」等という誘い文句は詐欺!!
- 取引業者等が金融庁に登録された正規業者か、金融庁のHPで確認を!!

