６．対人関係に関する意識調査結果

１．期間：令和２年６月～令和２年 10 月

２．目的：若者世代の対人関係（主に親密関係）についての意識調査を目的とする。特に、交際相手との別れを告げられた後の意識を知ることで現状把握と予防対策への足掛かりとする。

３．対象：徳島県内の大学３校及び専門学校１校（徳島文理大学・鳴門教育大学・四国大学・専門学校徳島穴吹カレッジ）に在籍する 18～25 歳までの学生を対象にアンケートを実施した。総回答人員 861 人のうち、無効回答（26 歳以上等）を除く 800 人を分析の対象とした。

調査対象

■ アンケート総数、861人

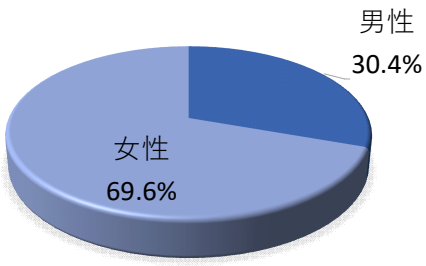
内有効数 800人

＊２６歳以上および不備のある回答は対象外

■ 内訳

男　性　243人（30.4%）

女　性　557人（69.6%）



■ 回答者平均年齢

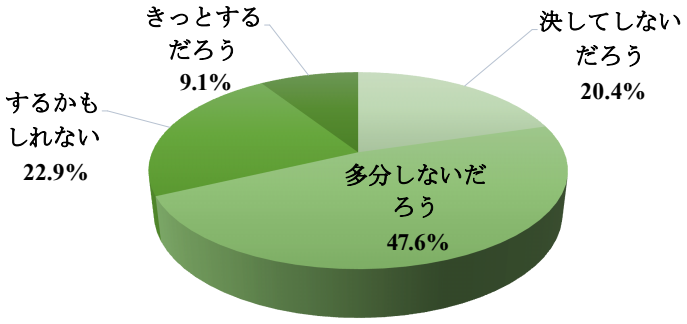
19.4歳

Q１．VALENCY ASSESSMENT TEST簡易版

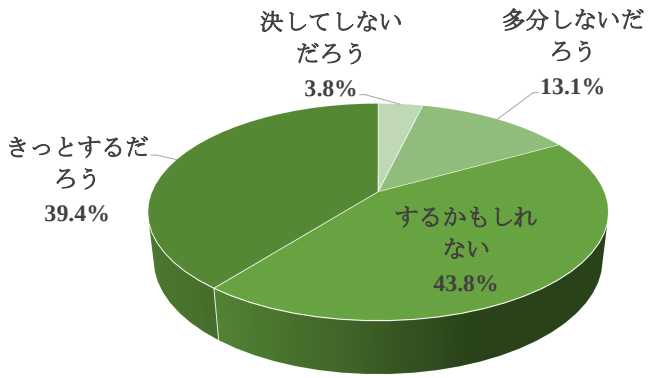
- 人との繋がり方を測定するVALENCY ASSESSMENT TEST簡易版（HAFSI,2010）の結果は以下の通りである。
- D　Type　388人（48.5%）
- F　 Type　 46人（ 5.8%）
- FL　Type　 64人（ 8.0%）
- P　 Type　204人（25.5%）
- 不明　　98人（12.3%）

Q２．あなたが恋愛関係において以下のような行動を行う可能性がどの程度あるかを想像し、当てはまるところに○をつけてください。

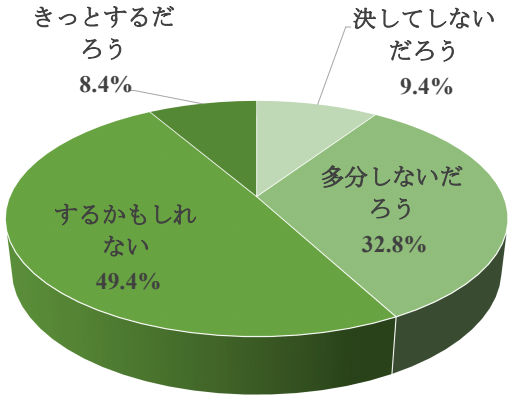
１）自分が安心するために、交際相手の行動はいつも知りたいと相手に伝える



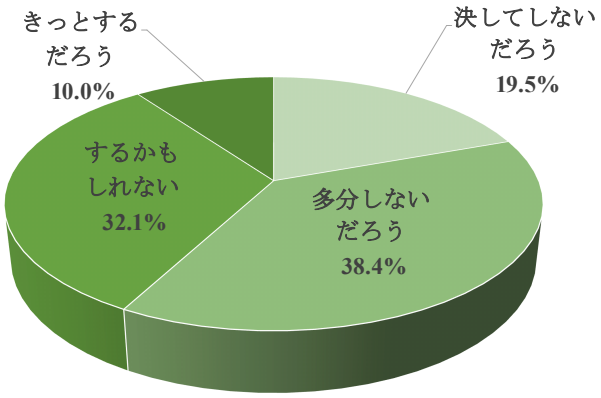
2）交際相手には、懸命に尽くす



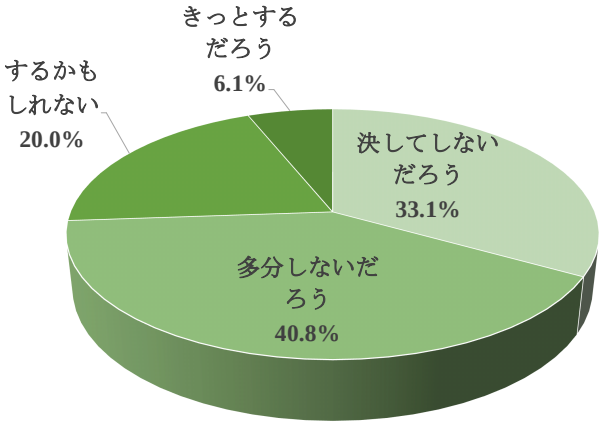
3）交際相手が望むことは、何でもしてあげる



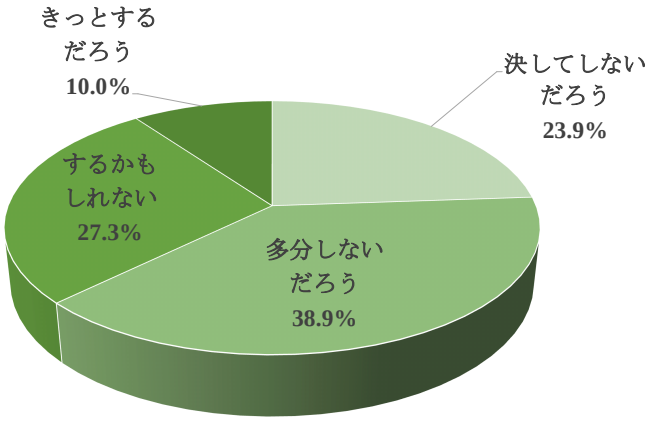
4）相手から別れを切り出されたら自分の悪いところを直すからと言って、別れないよう努力する



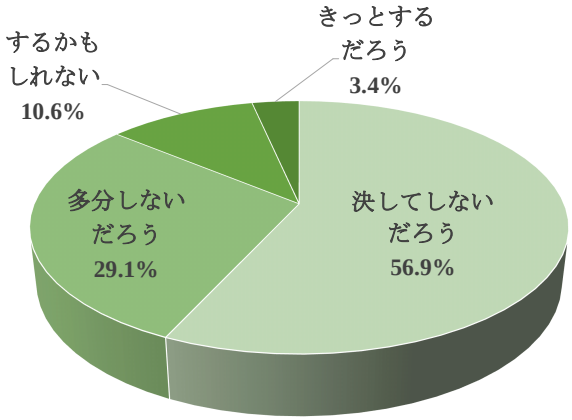
5）別れを切り出されたら、その人しかいないと思うので必死にすがる



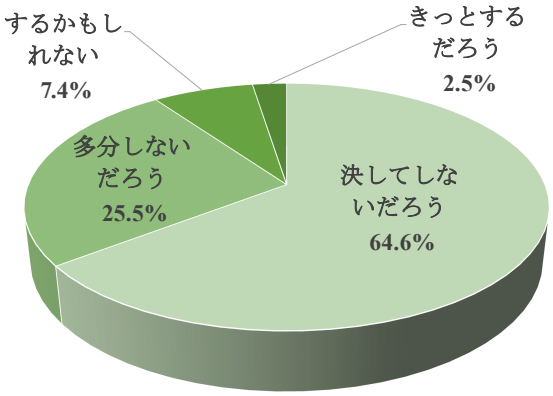
6）別れを切り出されたら、どうにかして自分のところへ戻ってきてもらうために努力する



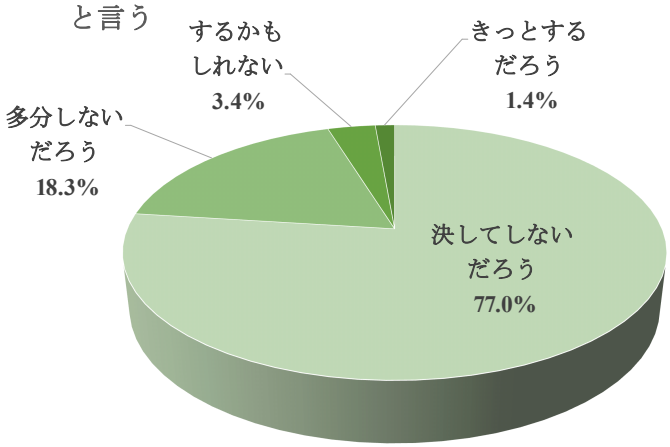
7）別れを切り出されたら、相手にとって一番好きじゃなくていいから一緒にいてほしいと言う



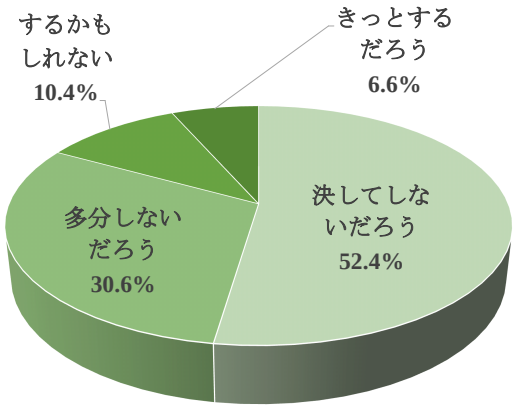
8）別れを切り出され、もう会えないと言われても、相手に会いに行く



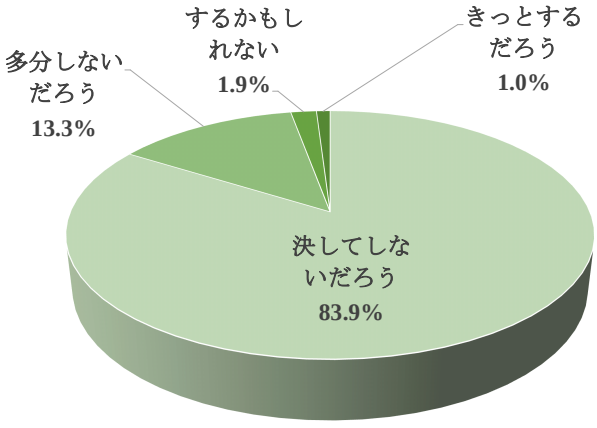
9）相手がどうしても別れると言ったら、自分がしてあげたことを何かの形（お金・物）で返してほしいと言う



１０）別れを切り出した相手が、自分以外の人と親しくなるのは我慢できない



１１）別れを切り出した相手に、自分の好きな気持ちを伝えるために嫌がらせをする



Q３．交際相手との関係について次のことは許されると思いますか。

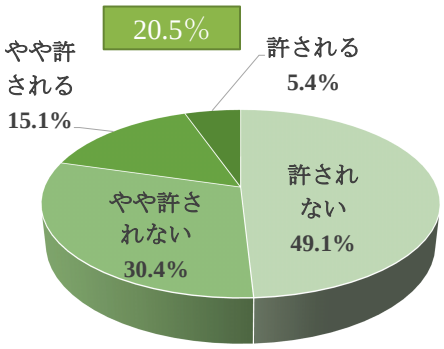
自 分 → 相手

Q４．もしも交際相手が次のような行為をしたときに、あなたはどの程度許せますか。

相 手 → 自分

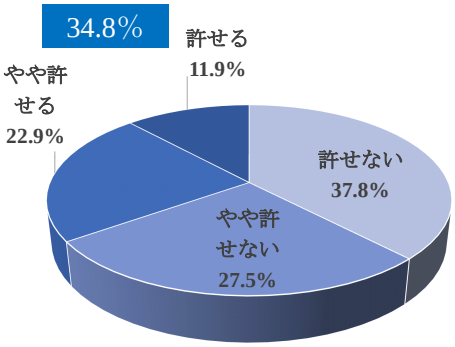
1）自分が相手のスマートフォンの通話履歴やSNSのやり取りをチェックすること

自分 → 相手



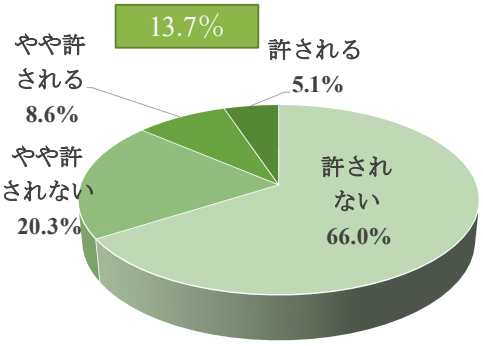
1）相手が自分のスマートフォンの通話履歴やSNSのやり取りをチェックすること

相手 → 自分



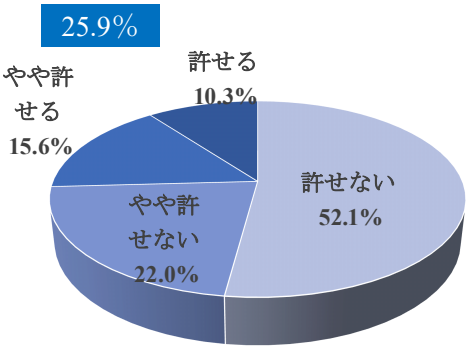
2）自分が相手のスマートフォンにGPSアプリをインストールすること

自分 → 相手



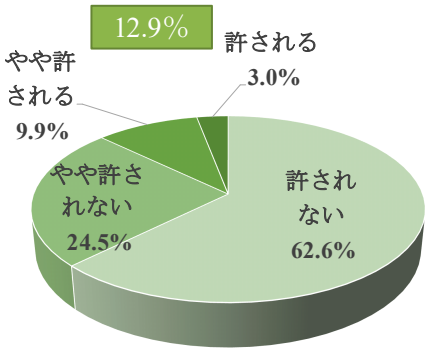
2）相手が自分のスマートフォンにGPSアプリをインストールすること

相手 → 自分



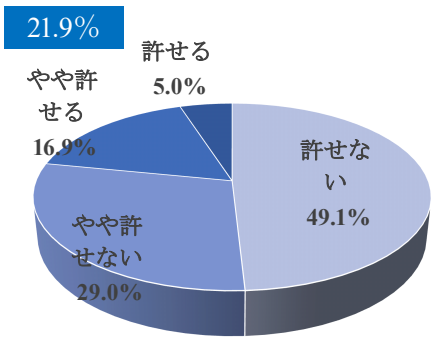
3）自分が相手に自分以外との関わりを制限すること

自分 → 相手

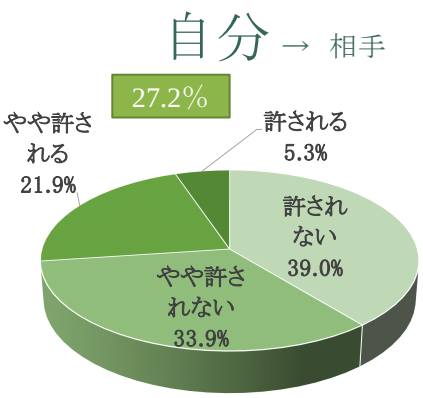


3）相手が自分以外との関わりを制限すること

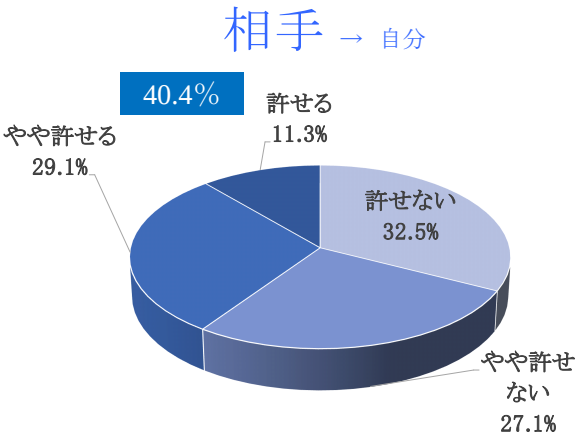
相手 → 自分



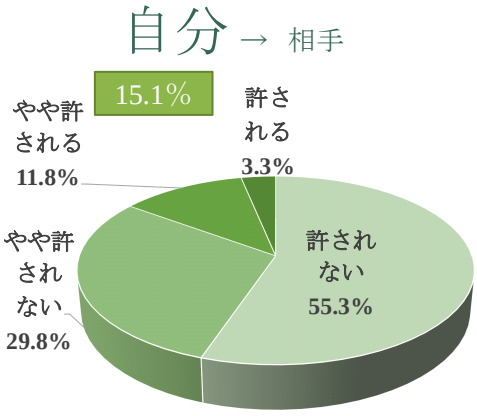
4) 自分が相手の行動を何でも知ろうとすること



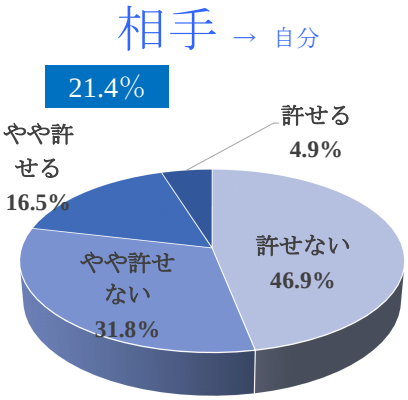
4) 相手が自分の行動を何でも知ろうとすること



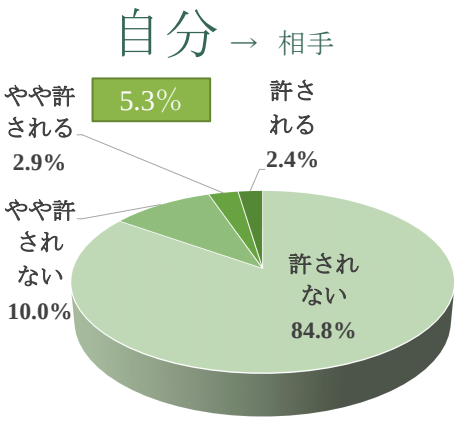
5) 自分が架けた電話やメール、SNSに相手がすぐに返事をしない時に怒ること



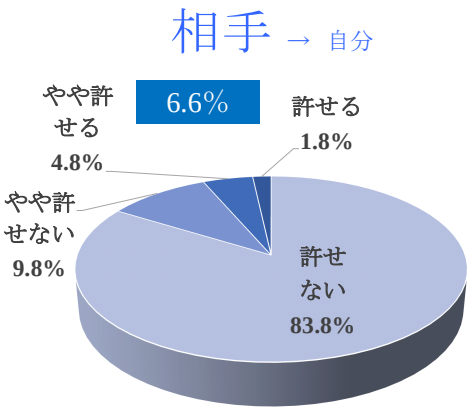
5) 相手からの電話やメール、SNSにすぐに返事をしない時に相手が怒ること



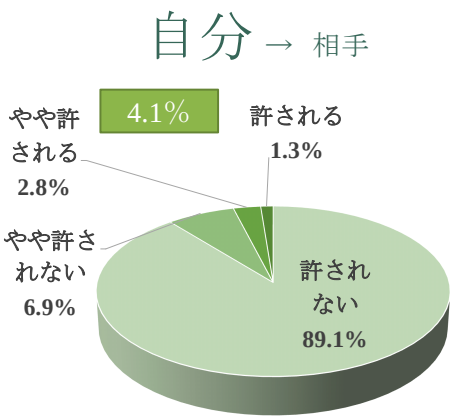
6）自分に正当な理由があって、相手を殴ったり蹴ったりすること



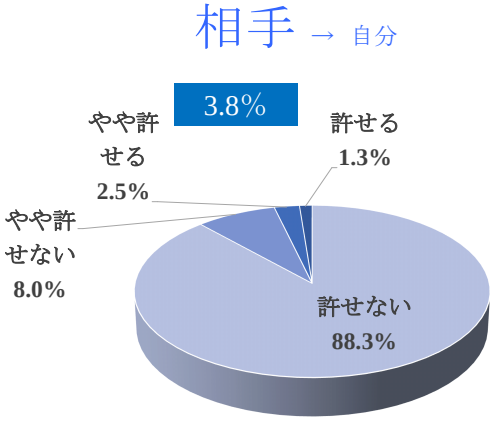
6）場合によって、相手が自分を殴ったり蹴ったりすること



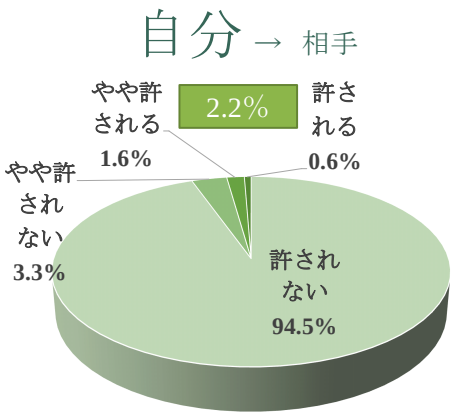
7）自分が相手の裸体を撮影すること



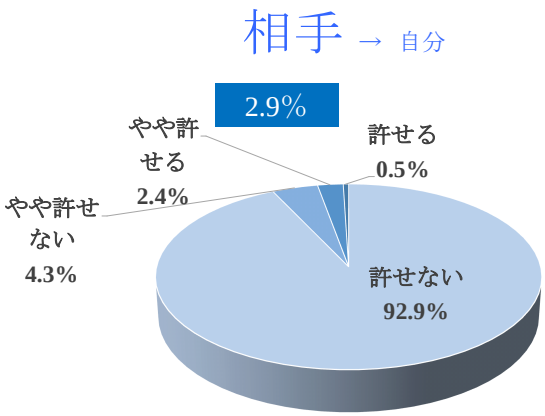
7）相手が自分の裸体を撮影すること



8）自分が相手に撮影させた裸体の画像をメールやSNSで送るよう要求すること

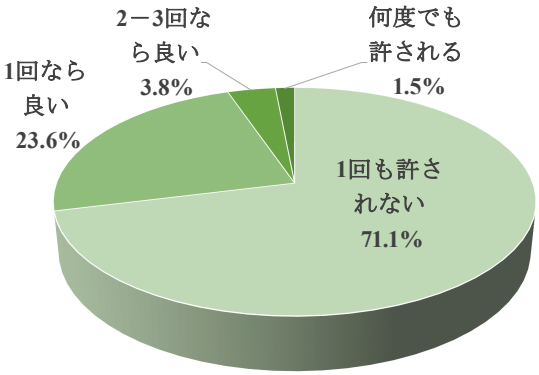


8）相手が自分の裸体の画像をメールやSNSで送るよう要求すること



Q５．好きな相手（元交際相手）から「会いたくない」と交際を拒否されているときに、以下の行為はどの程度まで許されると思いますか。

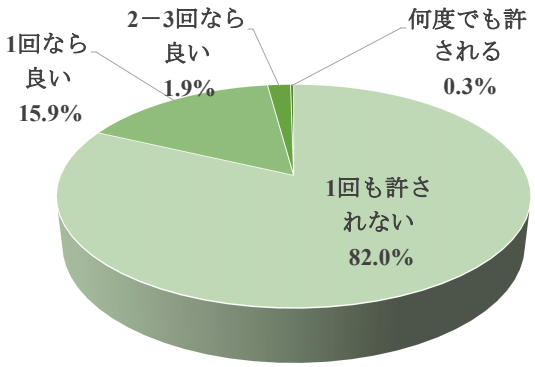
１）相手の家に行くこと



A. 相手の気持ちが変わると思うから…3
B. 傷ついた気持ちをわかってほしいから…0
C. 自分でコントロールできないから…1
D. 自分の存在に気づいてほしいから…1
E. その他
- 会いたいから
- 用事があるときは仕方ない

Q５．好きな相手（元交際相手）から「会いたくない」と交際を拒否されているときに、以下の行為はどの程度まで許されると思いますか。

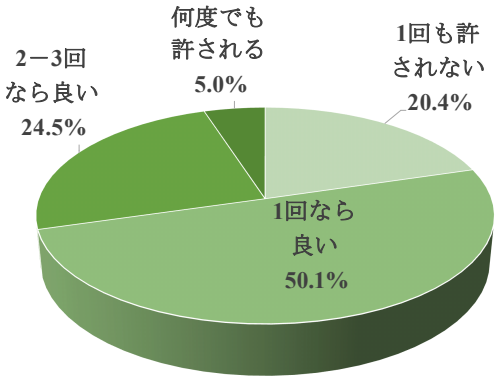
２）相手を待ち伏せすること



A. 相手の気持ちが変わると思うから…1
B. 傷ついた気持ちをわかってほしいから…0
C. 自分でコントロールできないから…0
D. 自分の存在に気づいてほしいから…0
E. その他
- 許されない行為じゃないから

Q５．好きな相手（元交際相手）から「会いたくない」と交際を拒否されているときに、以下の行為はどの程度まで許されると思いますか。

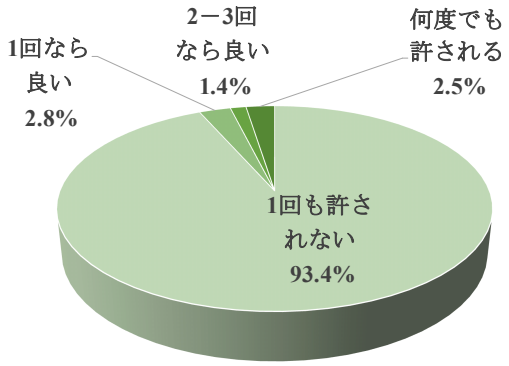
３）メールやSNSで「会いたい」「やり直したい」と伝えること



A. 相手の気持ちが変わると思うから…15
B. 傷ついた気持ちをわかってほしいから…5
C. 自分でコントロールできないから…5
D. 自分が納得したいから…9
E. その他
- 自分の気持ちを知ってほしいから
- 後悔したくない
- お互いが納得するまで話し合いたいから
- 提案や意見をいうのは迷惑にならない
- 意志表示されることを制限されたくない
- 伝えることは悪いことじゃない

Q５．好きな相手（元交際相手）から「会いたくない」と交際を拒否されているときに、以下の行為はどの程度まで許されると思いますか。

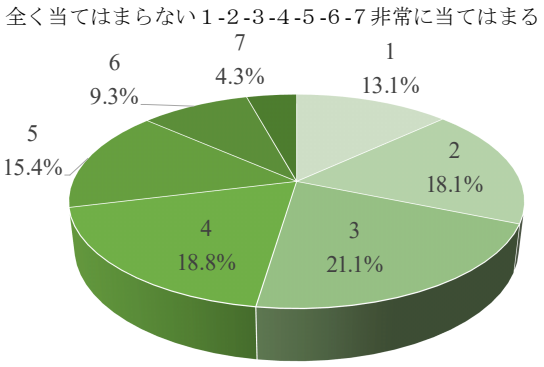
４）自分の気持ちを伝えるために、自傷行為（リストカット）等をすること



A. 相手の気持ちが変わると思うから…1
B. 傷ついた気持ちをわかってほしいから…3
C. 自分でコントロールできないから…7
D. 自分が納得したいから…8
E. その他
- 個人の自由だから
- 相手に害がないなら好きにすればいい

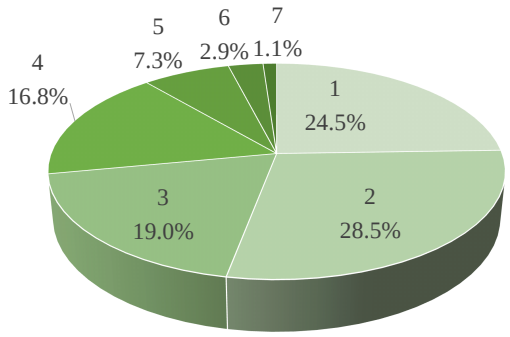
Q６．あなたが、いろいろな人間関係の中で経験する「人に対する感じ方や考え方」には、一般的には次のような４つのタイプがあると言われています。あなたはそれぞれのタイプにどのくらいよく当てはまりますか。当てはまる番号に○をつけてください。

タイプ１　私にとって、人といつも心が通じ合う関係をもつことは、簡単である。私は人に頼ったり頼られたりすることに抵抗がない。私は一人ぼっちになってしまうとか、人がありのままの私を受け入れてくれないのではないかということを心配しない。



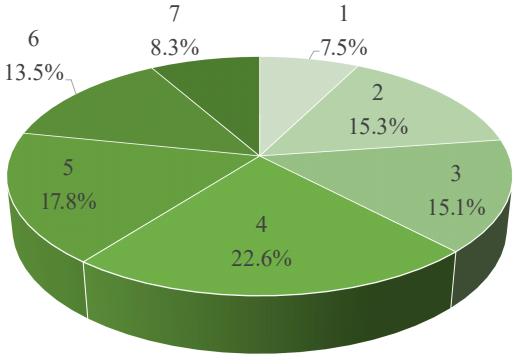
タイプ２　私は人といつも心が通じ合う関係がなくても平気だ。私にとって大切なのは、人に頼っていないと感じること、自分で何でもできていると感じることだ。私は人に頼ったり頼られたりすることが好きでない。

全く当てはまらない１-２-３-４-５-６-７非常に当てはまる

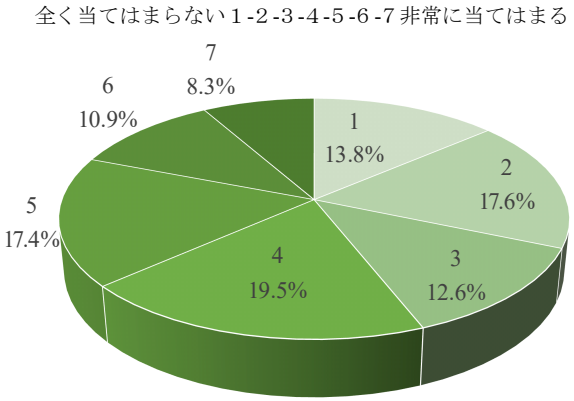
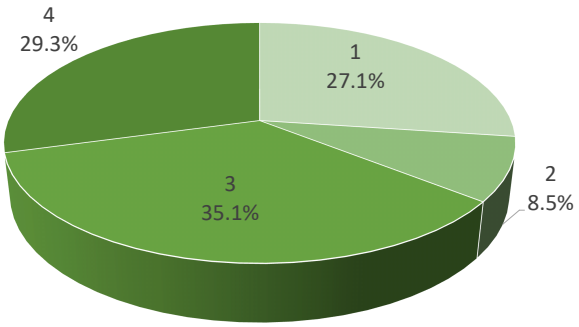


タイプ３　私は人と完全に気持ちが通じ合うようになりたい。しかし、人は私が望むほど私と親しくなりたいと思っていないと思う。私は親密な関係が持ちたいのだが、私が人のことを大切に思うほど人は私のことを大切に思っていないのではないかと心配になる。

全く当てはまらない１-２-３-４-５-６-７非常に当てはまる



タイプ４　私は人と親しくなることに抵抗を感じている。私は人と心が通じ合う関係を持ちたいのだが、人を信じきることは出来ない。また人に頼ることが苦手である。人とあまりにも親しくなりすぎると傷ついてしまうのではないかと思う。



Q７．上の４つのタイプ（タイプ１～４）の中で自分に最も当てはまるタイプを１つ選んで○をつけてください。