

4. ストーカー被害防止テスト

目的：被害実態の調査結果により、「どこに相談してよいかわからない」「自分がされていることがストーカー被害であるかどうか分からない」という回答が多く寄せられたことから、徳島県警では、平成30年11月から、徳島県警のホームページ上に、「ストーカー被害防止テスト」を設けた。このテストは、いくつかの質問に回答していくことにより、今、自分が受けている行為がストーカー被害なのかどうか、もしそうであった場合、どこに相談すればいいのかを明瞭に知ることができるツールとなる。内容は以下のとおり。

1. テストの開始画面

ストーカー被害防止テスト

● テストを受ける前に

- ストーカー被害とは、あなたに好意を持っていたり、あなたにフラれて恨みを持っている相手から、2回以上「つきまとわれること」を言います。つまり、【つきまとい + つきまとい = ストーカー】ということになります。
- つきまといと言っても、その態様は実に様々で、このテストを受けているあなたは、知らない間に、「ストーカーの被害者」になっているかもしれません。
- テストの結果、あなたがつきまとわれていたことが判明したり、身の危険を感じた場合は、警察に相談してください。

テスト開始 ▶

スマートフォンやパソコンから徳島県警察本部のホームページにアクセスし、

- 「暮らしの安全情報」
- 「ストーカー・DV対策」
- 「ストーカー被害防止テスト」

と選択して下さい。

徳島県警察ホームページ
<https://www.police.pref.tokushima.jp>

2. チェックシートごとに質問される事項について回答

● Q1. 相手があなたに行っていることは次のうちどれですか？

私を待ち伏せしたり、私の後をついてくる ▶

私の行動をずっと見ているように感じる ▶

私に強引な絡み要求をしたり、無理矢理、手紙やプレゼントを送ってくる ▶

私に暴言を吐く、侮辱しないと自殺を仄めかす、脅す、殴るふりをする、物を投げつけてくる ▶

私に無言電話やしつこい電話、メールなどを何回も送ってくる ▶

私に汚物や動物の死体、その他私が嫌がるような物などを送りつけてくる ▶

私の評判を傷つけるような行為をしてくる ▶

私が性的に恥ずかしいと思うような行為をしてくる ▶

上記以外の嫌がらせなど ▶

チェックシートごとに表示される質問に答えるだけの簡単な仕様としており、短時間でストーカーについての理解が可能です。

また、氏名、住所、職業、連絡先、年齢、性別などの個人情報を入力する必要はなく、誰でも24時間の利用が可能です。

3. 相手方の言動等に関するチェックシート（一例）

Q3. 相手は何のためにそれらの行為をしていると思いますか？

恋愛感情又は好意の感情

- あなたに好意がある
- あなたと交際を望んでいる

恋愛感情等が満たされない怨みの感情

- あなたの異性関係を嫌う
- あなたにフラれて恨みを持っている

単なる嫌がらせ又は目的不明

- 好きな気持ちや恨みの気持ちが無い
- 何を考えているのか分からない
- 借金の催促など

利用者ごとに判明した診断結果から、警察が執り得る措置（検挙、行政処分、指導警告等）を教示します。さらに、警察署の一覧と電話番号を表示して早期の相談を促します。



4. 診断結果

診断結果

これまでの診断結果から、現在のところ、あなたは、

「ストーカー行為を受けている被害者」

に該当する可能性があります。

今後、相手の行動がエスカレートすれば、身体に直接危険を及ぼすような重要事件に発展する虞がありますので、警察から相手方に対し、

- ① 指導警告 …… 警察官が相手方に直接電話や面接をして、あなたにつきまとわないよう口頭での指導警告を行います。
- ② 文書警告 …… 警察本部長や警察署長名で、相手方に対し、警告書を交付します。
- ③ 禁止命令 …… 警察本部長や警察署長名で、相手方に対し、禁止等命令書を交付します。
- ④ 相手方を検挙 …… あなたから被害届を受理し、相手方を検挙する手続きを進めます。

などの措置をとることができる場合があります。

5. 相談先の警察署一覧

相談

ストーカーの相談は、あなたの住所地を管轄する警察署の「生活安全課」又は「刑事生活安全課」へ相談してください。

徳島中央警察署	088-624-0110
徳島名西警察署	088-632-0110
徳島板野警察署	088-698-0110
鳴門警察署	088-685-0110
小松島警察署	088-532-0110
阿南警察署	088-422-0110
牟岐警察署	088-472-0110
阿波吉野川警察署	088-325-6110
美馬警察署	088-352-0110
三好警察署	088-372-0110