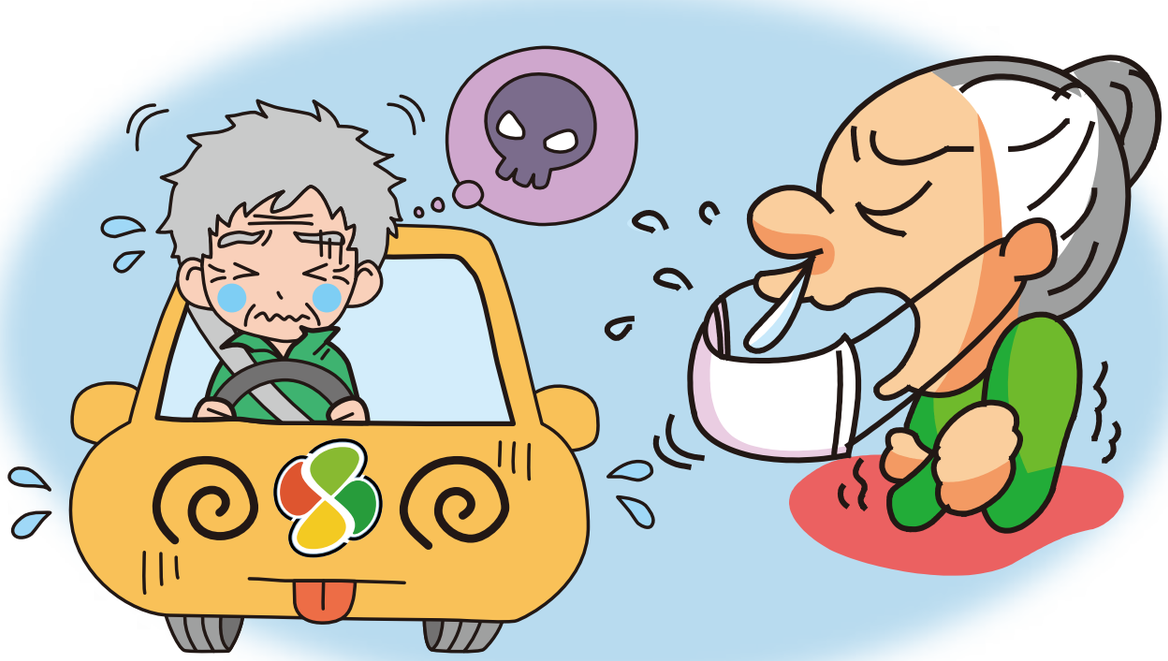
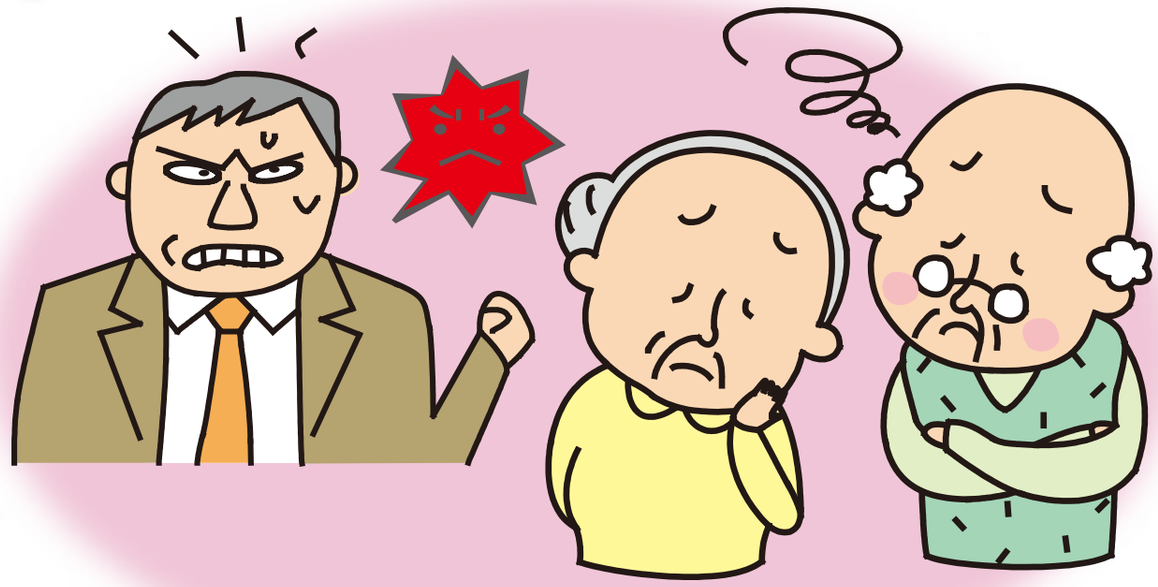
危険ですよ！

こんなときは運転を控えましょう



寝不足や体調が悪いとき



気持ちがイライラしたり、心配事や
悩み事が気になっているとき

常時服用している薬の
影響が心配されるとき

大雨や暴風など天候が悪いとき

【事故をふせぐには・・・】

★ 体調がわるいときは運転を控えましょう
★ こまめに休憩し、水分をとりましょう
★ 異変を感じたら、車を止めましょう

事故防止で長生きライフ！

徳島県警察本部・徳島県医師会