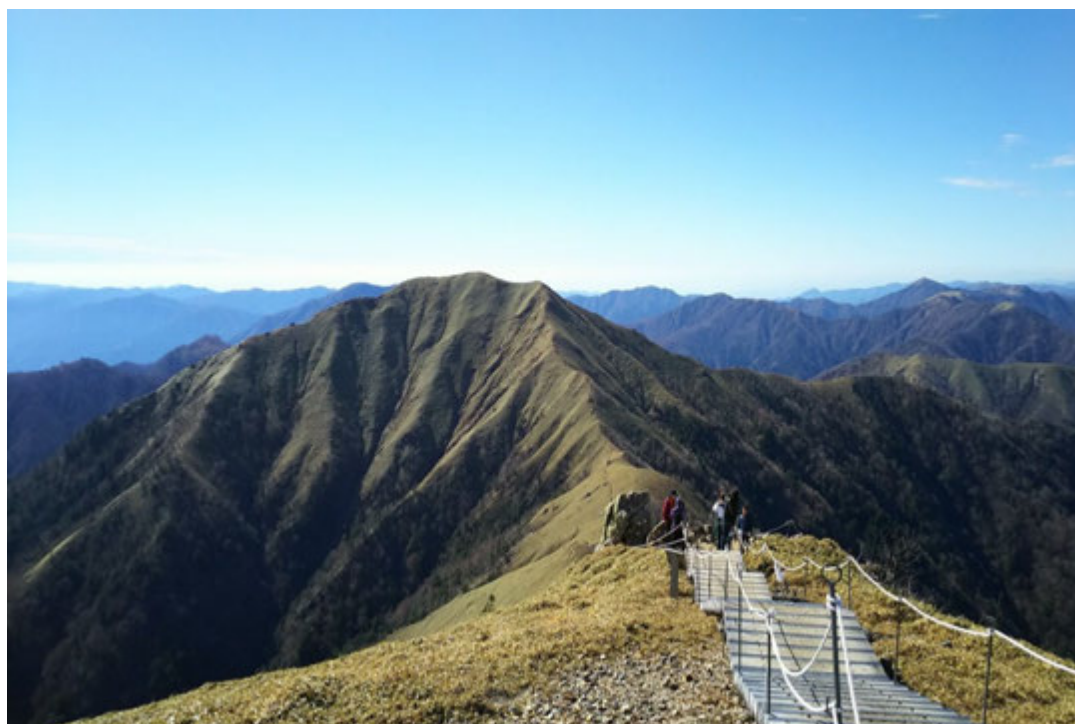

安全で楽しい登山のために

徳島県警察登山情報



[登山の注意事項](#)

[徳島県の山岳遭難発生状況](#)

[登山計画書](#)

徳島県警察本部生活安全部地域課
〒770-8510
徳島県徳島市万代町2丁目5-1
電話088-622-3101

○ 登山届受理システム「コンパス」

パソコン、スマートフォン、タブレット端末から、簡単に登山計画を作成することができます。
是非ご利用ください。



☆ 遭難防止のために

- できるだけ単独登山は避けましょう。
- 近道や山菜採り等をするための計画には無いルート変更はやめましょう。
- 体力や登山に自信があっても1人だけ無理に進むのはやめましょう。
- メンバー全員の体調や疲労に注意を払い、登山道の状況や気象条件等に応じて下山するなど、冷静に判断をしましょう。



☆ 万が一遭難したときは落ち着いて！

- 迷わず110番通報しましょう。
- 携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防ぎましょう。
- 救助のヘリコプターが発見しやすいよう、尾根や見晴らしの良い場所（上の方）に出ましょう。



○ 登山計画

山域を管轄する自治体の移動制限等の情報、公共交通機関の運行状況等を必ず確認しましょう。

○ 登山装備（通常の登山装備に追加）

宿泊する場合は、寝袋（小屋に寝具がある場合も持参）。
応急手当セット。懐中電灯等。

○ 登山行動中

平熱を越える発熱や少しでも体調が悪ければ、登山を中止しましょう。
怪我をした場合等は、登山を中止しましょう。

徳島県の山岳遭難発生状況(令和7年)

徳島県警察本部生活安全部地域課

No.	発生状況				遭難者			
	月	場所	目的	原因	死傷別	住所	年齢	性別
1	2月	三嶺	登山	道迷い	無事救出	県外	40代	男性
2	2月	神山町	自然観賞	滑落	重傷	県内	90代	男性
3	4月	西三子山	登山	滑落	死亡	県内	70代	男性
4	5月	神山町	写真撮影	滑落	死亡	県内	60代	男性
5	5月	板野町	写真撮影	滑落	行方不明	県内	50代	男性
6	6月	勝浦町	山岳信仰	滑落	軽傷	県内	70代	男性
7	6月	渋野町	狩猟	動物	死亡	県内	70代	男性
								男性
8	9月	寒峰	登山	滑落	軽傷	県外	70代	男性
9	10月	脇町	山岳信仰	道迷い	無事救出	県外	50代	女性

※ これらの山岳遭難は、すべて登山計画書が提出されていませんでした。



山での**遭難**事故防止

～安全に“登山・ハイキング”を楽しむために～

無理のない**登山計画**を立てましょう!

経験や技術、体力に見合った山を選んで、無理のない日程やルートを計画しましょう。

登山届を出しましょう!

毎年発生する遭難事故では、登山届を出していれば助かった命も少なくありません。パソコン、スマートフォン、タブレットから「コンパス」を使って、登山届を出しておきましょう。

「コンパス」は、日本山岳ガイド協会が運営する登山計画共有システムです。全国の警察と連携しながら、登山届手続きの簡素化を図っています。コンパスを利用すれば、家族や友人と情報共有することができ、万一の時、家族や友人を通じて速やかな連絡が可能となります。
(徳島県警察では、平成29年に「コンパス」と協定を締結しています。)

山と自然ネットワークコンパス



Compass

**登山届、
忘れていませんか!**

全国山域の登山届けが
ひとつの窓口で提出できます!



<http://www.mt-compass.com>

近くの山に行く時も

家族や友人には**連絡**しておきましょう!

遭難事故は、低い山でも発生しています。近くの山に行く時も、家族や友人など大切な人に連絡し、情報共有しておけば、安全・安心を高めることができます。



徳島県警察本部

登山計画書(例)

年 月 日

御中

団体名	所在地			
	代表者氏名			
	連絡先			
目的山域				
役割	氏名	性別	住所	緊急連絡先・氏名
	生年月日		自宅電話・携帯電話	住所又は電話(携帯電話)
月日	行動予定			
荒天・非常時対策 エスケイブルート				
共同装備 個人装備				

- ※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
- ※ 本計画書は例であり、他に様式をお持ちの場合等は、それを使用して下さい。