
安全で楽しい登山のために

徳島県警察登山情報



[登山の注意事項](#)

[徳島県の山岳遭難発生状況](#)

[登山計画書](#)

徳島県警察本部生活安全部地域課
〒770-8510
徳島県徳島市万代町2丁目5-1
電話088-622-3101

○ 登山届受理システム「コンパス」

パソコン、スマートフォン、タブレット端末から、簡単に登山計画を作成することができます。
是非ご利用ください。



「コンパス」のQRコード



☆ 遭難防止のために

- できるだけ単独登山は避けましょう。
- 近道や山菜採り等をするための計画には無いルート変更はやめましょう。
- 体力や登山に自信があっても1人だけ無理に進むのはやめましょう。
- メンバー全員の体調や疲労に注意を払い、登山道の状況や気象条件等に応じて下山するなど、冷静に判断をしましょう。



☆ 万が一遭難したときは落ち着いて！

- 迷わず110番通報しましょう。
- 携帯電話は待ち受け専用にし、電池の消耗を防ぎましょう。
- 救助のヘリコプターが発見しやすいよう、尾根や見晴らしの良い場所（上の方）に出ましょう。



○ 登山計画

山域を管轄する自治体の移動制限等の情報、公共交通機関の運行状況等を必ず確認しましょう。

テント場や山小屋を利用する際は事前に管理者に連絡し、感染拡大防止に関する事項を確認しておきましょう。

○ 登山装備（通常の登山装備に追加）

宿泊する場合は、寝袋（小屋に寝具がある場合も持参）。
応急手当セット。懐中電灯等。

○ 登山行動中

平熱を越える発熱や少しでも体調が悪ければ、登山を中止しましょう。

怪我をした場合等は、登山を中止しましょう。

徳島県の山岳遭難発生状況(令和5年)

徳島県警察本部生活安全部地域課

	発生状況				遭難者			
	月	山名	目的	原因	死傷別	住所	年齢	性別
1	3月	竜王山	登山	滑落	無事救出	県外	40代	男性
						県内	30代	女性
2	4月	焼山寺山	お遍路	道迷い	無事救出	県外	70代	男性
3	4月	六地藏展望台付近	山菜採り	道迷い	無事救出	県内	70代	女性
4	5月	高越山	散策	こむら返り	無事救出	県外	20代	男性
5	6月	徳円寺	しゃくなげ鑑賞	道迷い	無事救出	県内	40代	女性
						県外	70代	女性
6	6月	太龍山	お遍路	道迷い	無事救出	県外	60代	男性
7	7月	焼山寺山	お遍路	道迷い	無事救出	国外	40代	女性
8	8月	眉山	観光	滑落	軽傷	県外	50代	男性
9	8月	ボタモチ山	登山	道迷い	無事救出	県内	50代	男性
10	9月	西ん峠	お遍路	滑落	軽傷	県外	70代	女性
11	9月	三嶺	登山	体力不足	無事救出	県外	50代	男性
12	10月	矢筈山	登山	道迷い	無事救出	県外	60代	男性
13	11月	大麻山	登山	道迷い	死亡	県内	70代	男性
14	12月	網付山	作業	不明	死亡	県内	60代	男性

※ これらの山岳遭難は、すべて登山計画書が提出されていませんでした。



山での**遭難**事故防止

～安全に“登山・ハイキング”を楽しむために～

無理のない**登山計画**を立てましょう！

経験や技術、体力に見合った山を選んで、無理のない日程やルートを計画しましょう。

登山届を出しましょう！

毎年発生する遭難事故では、登山届を出していれば助かった命も少なくありません。パソコン、スマートフォン、タブレットから「コンパス」を使って、登山届を出しておきましょう。

「コンパス」は、日本山岳ガイド協会が運営する登山計画共有システムです。全国の警察と連携しながら、登山届手続きの簡素化を図っています。コンパスを利用すれば、家族や友人と情報共有することができ、万一の時、家族や友人を通じて速やかな連絡が可能となります。
(徳島県警察では、平成29年に「コンパス」と協定を締結しています。)

山と自然ネットワークコンパス



Compass

**登山届、
忘れていませんか！**

全国山域の**登山届け**が
ひとつの窓口で提出できます！



<http://www.mt-compass.com>

近くの山に行く時も

家族や友人には**連絡**しておきましょう！

遭難事故は、低い山でも発生しています。近くの山に行く時も、家族や友人など大切な人に連絡し、情報共有しておけば、安全・安心を高めることができます。



徳島県警察本部

登山計画書(例)

年 月 日

御中

団体名			所在地	
			代表者氏名	
			連絡先	
目的山域				
役割	氏名	性別	住所	緊急連絡先・氏名
	生年月日		自宅電話・携帯電話	住所又は電話(携帯電話)
月日	行動予定			
荒天・非常時対策 エスケイブルート				
共同装備 個人装備				

- ※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
- ※ 本計画書は例であり、他に様式をお持ちの場合等は、それを使用して下さい。